

**PROCEDURA UZYSKIWANIA ZWOLNIEŃ Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
w Szkole Podstawowej nr 204 im. 19 Pułku Ułanów Wołyńskich w Warszawie.**

Podstawa prawna:

**Art. 4 pkt 1, pkt 2 i pkt 3 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U.2023.2572 t.j.)**

**Art. 64 pkt 2 i 3 Statutu Szkoły Podstawowej nr 204 w Warszawie**

**Procedura postępowania.**

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego.
2. W wyjątkowych sytuacjach mogą zwolnić ucznia z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego rodzice poprzez dokonanie umotywowanego usprawiedliwienia. Rodzice mogą zwolnić pisemnie ucznia. Liczba zwolnień nie może zakłócić realizacji podstawy programowej.
3. Dłuższe zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego musi być poparte odpowiednim zaświadczeniem wystawionym przez lekarza.
4. Zaświadczenie lekarskie, wskazujące na konieczność zwolnienia ucznia z wykonywania ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż 1 miesiąc, należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, który obowiązany jest przechowywać je do końca danego roku szkolnego tj. do 31 sierpnia.
5. Zaświadczenie lekarskie wystawione na okres dłuższy niż miesiąc, jednak nieobejmujące całego semestru, należy złożyć wraz z wnioskiem (zał.1) w sekretariacie szkoły. W przypadku dostarczenia kolejnego/ kolejnych zaświadczeń dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie tych wszystkich zaświadczeń.
6. Zwolnienie może dotyczyć pierwszego lub drugiego półrocza lub całego roku szkolnego, w zależności od wskazań lekarza zawartych w zaświadczeniu o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach.
7. O zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice. Składają wniosek<sup>1</sup> do dyrektora szkoły (w sekretariacie), do którego załączają zaświadczenie lekarskie.
8. Wniosek należy przedłożyć dyrektorowi niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza, jednak nie później niż:
  - a) w przypadku zwolnienia dotyczącego I semestru – do 10 września danego roku szkolnego,
  - b) w przypadku zwolnienia dotyczącego II semestru – na dwa tygodnie przed rozpoczęciem II semestru.W przypadku zdarzeń losowych i zaświadczeń lekarskich wystawianych w ciągu roku szkolnego rodzice składają wnioski poza ustalonymi wyżej terminami, jednak niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia lekarskiego.
9. Zaświadczenie lekarskie zwalniające ucznia z ćwiczeń z wsteczną datą (np. zaświadczenie wystawione w dniu 15 października, a lekarz zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego od 1 września) będzie respektowane od daty wystawienia zaświadczenia.
10. Zwolnienie niedostarczone w terminie będzie ważne od daty jego złożenia w sekretariacie.

---

<sup>1</sup> wzór wniosku stanowi załącznik nr 1 do procedury

11. Dyrektor szkoły wydaje decyzję<sup>2</sup> o zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć w terminie do 7 dni roboczych od daty wpływu podania.
12. W przypadku decyzji odmownej rodzice mogą się odwołać za pośrednictwem dyrektora do Mazowieckiego Kuratora Oświaty.
13. O zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć poinformowany zostaje nauczyciel prowadzący zajęcia oraz wychowawca ucznia. Fakt przyjęcia informacji do wiadomości potwierdzają podpisem złożonym na decyzji.
14. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na lekcjach nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z danego przedmiotu.
15. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć z wychowania fizycznego przez cały semestr w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony/zwolniona”.
16. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach. W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia<sup>3</sup> rodziców złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły. O tym fakcie informowani są nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy.
17. Uczeń zwalniany z zajęć do domu ma odznaczane w dzienniku nieobecności usprawiedliwione.
18. Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń, nie są podstawą do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego. Takie zaświadczenie rodzic składa nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.
19. Z niniejszą procedurą zapoznaje uczniów nauczyciel wychowania fizycznego na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast wychowawca klasy rodziców (opiekunów) na pierwszym zebraniu z rodzicami.
20. Procedura obowiązuje od 1 września 2026 roku. Rodzice zostaną zapoznani z procedurą przez wychowawców podczas zebrań, uczniowie na najbliższych lekcjach przez nauczycieli wychowania fizycznego.

*Procedurę wprowadzono na mocy Zarządzenia nr 4/2026/2027 Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 204 w Warszawie im. 19 Pułku Ułanów Wołyńskich z dnia 28 sierpnia 2026 r.*

---

<sup>2</sup> wzór decyzji zwalniającej ucznia z zajęć WF-u stanowi załącznik nr 3

<sup>3</sup> wzór oświadczenia rodziców stanowi załącznik nr 2 do procedury

.....  
imię i nazwisko rodzica (prawnego opiekuna)

Warszawa, dnia.....

**Dyrektor  
Szkoły Podstawowej nr 204  
im. 19 Pułku Ułanów Wołyńskich  
ul. Bajkowa 17/21  
04-855 Warszawa**

**WNIOSEK O ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Proszę o zwolnienie mojego syna/córki\* .....  
ur. ...., ucznia / uczennicy\* klasy ..... z wykonywania określonych ćwiczeń na  
zajęciach wychowania fizycznego/realizacji\* zajęć wychowania fizycznego w okresie:  
od dnia ..... do dnia ....., na okres: I lub II semestru roku szkolnego/1  
miesiąca/powyżej\* ..... miesiąca\*  
z powodu.....\*\*

*właściwe podkreślić\**

.....  
(podpis rodzica)

\*\*W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

Warszawa, dnia.....

.....  
*imię i nazwisko rodzica (prawnego opiekuna)*

.....

.....  
*adres zamieszkania, telefon*

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 204  
im. 19 Pułku Ułanów Wołyńskich  
w Warszawie

W związku ze zwolnieniem syna/córki\* .....,  
ucznia/uczenicy\* klasy ..... Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w  
Durągu w okresie od ..... do ..... z zajęć wychowania  
fizycznego, zwracam się z prośbą o zwolnienie syna/córki\* z obowiązku obecności na w/w  
zajęciach w dniach, kiedy odbywają się one na pierwszej lub ostatniej lekcji:

.....

(dni tygodnia i godziny zajęć)

Biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za pobyt i bezpieczeństwo syna/córki\* w tym  
czasie poza terenem szkoły i za samodzielny powrót dziecka do domu.

*właściwie podkreślić\**

.....  
*podpis rodzica (prawnego opiekuna)*

Decyzja dyrektora szkoły:  
Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody

.....  
*data i podpis dyrektora szkoły*

.....  
*data i podpis wychowawcy*

.....  
*Data i podpis nauczyciela wychowania fizycznego*

Warszawa, dn. ....

**Sz. P.**

**DECYZJA NR**  
**W SPRAWIE ZWOLNIENIA UCZNIA Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

*Działając na podstawie:*

- § 4 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Ministra Edukacji z 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U.2023.2572 t.j.)

**postanawiam**

zwolnić ....., uczennicę/nią klasy .....

Szkoły Podstawowej nr 204 w Warszawie im. 19 Pułku Ułanów Wołyńskich z wykonywania ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego/ realizacji\* zajęć od ..... r. do.....r.

**Uzasadnienie**

Decyzja została podjęta na podstawie opinii lekarza stwierdzającego ograniczone/brak możliwości uczestnictwa\* uczennicy/nią\* w ćwiczeniach na zajęciach wychowania fizycznego.

Od niniejszej decyzji służy stronom odwołanie do Mazowieckiego Kuratora Oświaty w Warszawie, za moim pośrednictwem, w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Do wiadomości:

1. adresat
2. nauczyciel w-f
3. a/a

\*niewłaściwe skreślić